

Le salon
d'Alain

サロン・ダラン



Menus
d'octobre
2024



Menu du mois
今月のメニュー

Le goût de l'automne
秋の味覚



Potée d'automne
秋野菜のポテ



Chausson aux pommes
ショーソン・オ・ポム

Menu santé
ヘルシーメニュー

**Faire face aux rigueurs
de la saison**
虚弱体質の改善

La citrouille est riche en vitamines et minéraux tels que le beta-carotène, le calcium, le fer et le potassium. Grâce à leurs vertus combinées, elle permet au corps de faire face aux rigueurs de la saison.

ビタミン類、β-カロチン、カルシウム、鉄分、カリウムなどビタミン、ミネラルが豊富な緑黄色野菜の代表の南瓜。これらの相乗効果で虚弱体質の改善に役立ちます。



**Gratin de pain au potiron
et aux patates douces**
南瓜とさつま芋のパングラタン



Flan au potiron
南瓜のプリン

DATES

・ 10月2日(水)10h30-13h30
Menu Santé

フランス語 A1レベル
フランス語 A2レベル
avec Yoriko

・ 10月12日(土)16h-19h
Menu du mois

ワインのフランス語
avec Yoriko

・ 10月25日(金)10h-13h
Menu du mois

フランス語 B1レベル
avec Yoriko