

Le salon
d'Alain

サロン・ダラン

Menus
de décembre
2024



Menu du mois

今月のメニュー

Noël
ノエル



Coq au vin
コック・オ・ヴァン

Christstollen
シュトローレン



Menu santé

ヘルシーメニュー

Prévenir le vertige
めまい、立ちくらみ防止

L'acide folique contenu dans l'orange favorise la production de globules rouges, ce qui prévient les vertiges et l'anémie.

オレンジに含まれる葉酸は、赤血球の生成を助けます。
めまい、立ちくらみ、貧血の予防に効果的です。



Poulet rôti
à la sauce à l'orange
丸鶏のロースト
オレンジソース

Figlog
フィグログ



DATES

・ 12月4日(水)10h30-13h30
Menu Santé

フランス語 A1レベル
フランス語 A2レベル
avec Yoriko

・ 12月14日(土)16h-19h
Menu du mois

ワインのフランス語
avec Yoriko

・ 12月20日(金)10h-13h
Menu du mois

フランス語 B1レベル
avec Yoriko