

Le salon
d'Alain

サロン・ダラン



Menus de septembre 2024



Menu du mois

今月のメニュー **Fête de la moisson en automne**

秋の実り



Travers de porc braisé

豚スペアリブのブレゼ

**Gelée au yaourt à la sauce
aux raisins**

ヨーグルトゼリー巨峰ソース



Menu santé

ヘルシーメニュー

Surmonter un été trop long

残暑不調のメンテナンス

L'oestrogène végétal, similaire à celui de la femme, a des effets proches. Il permet d'atténuer les douleurs menstruelles ou liées à la ménopause.

Associé aux bonnes protéines de la viande de poulet, ce menu est d'une grande aide à la régénération.

いちじくに含まれる植物性エストロゲンは卵巣ホルモンに近い働きをします。更年期障害やPMSなど女性の気になる症状の緩和に役立ちます。

鶏肉の良質なタンパク質と一緒に摂取し、身体のターンオーバーを助けます。



Galantine de poulet

鶏のガラランティーマ

Clafoutis aux figues

いちじくのクラフティ



DATES

・ 9月4日(水)10h30-13h30

Menu Santé

フランス語 A1レベル

フランス語 A2レベル

avec Yoriko

・ 9月14日(土)16h-19h

Menu du mois

ワインのフランス語

avec Yoriko

・ 9月27日(金)10h-13h

Menu du mois

フランス語 B1レベル

avec Yoriko