

Le salon
d'Alain

サロン・ダラン



Menus de septembre 2024



Menu du mois

今月のメニュー **Fête de la moisson en automne**

秋の実り



Carré de porc braisé
豚スペアリブのブレゼ

**Gelée au yaourt à la sauce
aux raisins**
ヨーグルトゼリー巨峰ソース



Menu santé

ヘルシーメニュー

Surmonter un été trop long

残暑不調のメンテナンス

L'oestrogène végétal, similaire à celui de la femme, a des effets proches.
Il permet d'atténuer les douleurs menstruelles ou liées à la ménopause.
Associé aux bonnes protéines de la viande de poulet,
ce menu est d'une grande aide à la régénération.

いちじくに含まれる植物性エストロゲンは卵巣ホルモンに近い働きをします。
更年期障害やPMSなど女性の気になる症状の緩和に役立ちます。
鶏肉の良質なタンパク質と一緒に摂取し、身体のターンオーバーを助けます。



Galantine de poulet
鶏のガランティーマ

Clafoutis aux figues
いちじくのクラフティ



DATES

・ 9月4日(水)10h30-13h30
Menu Santé

フランス語 A1レベル
フランス語 A2レベル
avec Christophe

・ 9月14日(土)16h-19h
Menu du mois

ワインのフランス語
avec Yoriko

・ 9月27日(金)10h-13h
Menu du mois

フランス語 B1レベル
avec Christophe