

Le salon d'Alain

サロン・ダラン



Menus d'août 2024



Menu du mois

今月のメニュー



Caviar d'aubergine
茄子のキャビア

Ratatouille aux légumes d'été
夏野菜のラタトゥイユ

**Glace à la framboise
et au fromage**
フランボワーズと
クリームチーズのアイス



Menu santé

ヘルシーメニュー

Se protéger contre les UV

紫外線ダメージのバリア機能

La vitamine E contenue dans les tomates et la mangue a la réputation de permettre au corps de se prémunir contre les dégâts des UV et de prévenir l'assèchement de la peau.

De plus, le lycopène présent dans la tomate prévient le vieillissement de la peau.

トマトやマンゴーに含まれビタミンEは、紫外線によるダメージや乾燥から肌を守ってくれるバリア機能が期待できます。更にトマトのリコピンでシミやしわを予防・改善しましょう。



Tomate farcie
トマト・ファルシ

Mousse à la mangue
マンゴームース



DATES

・ 8月21日(水)10h30-13h30 Menu Santé ・ 8月25日(日)15h15-18h15 Menu du mois ・ 8月30日(金)10h-13h Menu du mois

フランス語 A1レベル
フランス語 A2レベル
avec Christophe

ワインのフランス語
avec Yoriko

フランス語 B1レベル
avec Christophe