

Le salon
d'Alain

サロン・ダラン

Menus
de juin
2024



Fête de la Cerise
dans le Sud-Ouest

南西部のさくらんぼフェア



Menu du mois

今月のメニュー



Rosbif à la sauce aux cerises

ローストビーフ

さくらんぼソース

Tarte aux cerises

さくらんぼのタルト



Menu santé

ヘルシーメニュー

Se protéger des rayons ultraviolets

紫外線対策

Le vinaigre balsamique contient du polyphénol antioxydant. La vitamine C contenue dans le citron et la mangue prévient la formation des taches brunes et favorise leur atténuation.

バルサミコ酢には抗酸化作用のあるポリフェノールが含まれます。さらにレモンとマンゴーのビタミンCでシミ予防と改善を促します。



Cuisse de poulet mijotée au

vinaigre balsamique

鶏もも肉のバルサミコ酢煮込み

Granité au citron et à la mangue

レモンとマンゴーのグラニテ



DATES

・ 6月5日(水)10h30-13h30

Menu Santé

フランス語 A1レベル
フランス語 A2レベル
avec Christophe

・ 6月8日(土)16h-19h

Menu du mois

ワインのフランス語
avec Yoriko

・ 6月28日(金)10h-13h

Menu du mois

フランス語 B1レベル
avec Christophe



CULTURE
INTERNATIONAL
CLUB

03-5758-3875

cic@culture-francaise-tokyo.co.jp

3-10-16 Noge, Setagaya, Tokyo

www.culture-francaise-tokyo.co.jp