

Le salon d'Alain

サロン・ダラン



Menus de mars 2018



Menu du mois 今月のメニュー



Fête de la bière

テーマ：ビール祭

Carbonade

カルボナード

Gâteau

à la bière noire

黒ビールのケーキ



Menu santé

ヘルシーメニュー

Aiguïser le sens du goût

テーマ：鋭い味覚を持つ

DATES

Sauté d'espadon à la crème aiguë カジキマグロのサワークリームソース



L'acide folique et la Vitamine B12 que l'espadon contient permettent le renouvellement de cellules.

カジキに含まれる細胞の代謝を促進する葉酸やビタミンB12が作用して味覚が鋭くなる

Quatre quart à l'amarante

アマランサスのパウンドケーキ



Le zinc que l'amarante contient renouvelle les papilles gustatives

スーパーグレインの1つ、アマランサスに含まれる亜鉛で舌の味蕾を再生する

・ 3月7日(水) 10h30-13h30
Menu Santé

フランス語 A1レベル

avec Christophe

・ 3月9日(金) 10h-13h

Menu du mois

フランス語 A2 レベル

avec Valéry

・ 2月28日(水) 18h-21h

Menu du mois

ワインのフランス語

avec Yoriko

・ 3月14日(水) 11h-14h

Menu du mois

フランス語 A1-A2レベル

avec Christophe

・ 3月23日(金) 10h-13h

Menu du mois

フランス語 B1 レベル

avec Valéry

・ 3月16日(金) 10h-13h

Salon italien

イタリア語 初心者

avec Martin

F.TGV

F.TGVの授業では、週替わりで下記のお食事をフランス語授業とともにお楽しみ下さい。

du 28 février au 4 mars :	menu du mois 今月のメニュー
du 7 au 11 mars:	menu santé ヘルシーメニュー
du 14 au 18 mars:	鶏とレンズ豆のポタージュ、コロンビエ
du 21 au 25 mars:	白身魚のアンショワード、ガトー・バスク
du 28 mars au 1er avril :	鶏のパン粉焼き、ヨーグルトケーキ