

Le salon d'Alain

サロン・ダラン



Menus de février 2018



Menu du mois 今月のメニュー



Chandeleur クレープ祭

Kig Ha Farz キッカーファー

Renommée pour sa légèreté en calories, la farine de sarrasin contient beaucoup de vitamines B1 et de protéines bio digestibles. Elle facilite la circulation du sang et le stimule le métabolisme. 低カロリーで知られるそば粉には、ビタミンB群やルチンが豊富。血行を良くし、代謝をサポートします。



Menu santé

ヘルシーメニュー



Fête du citron レモン祭

Poulet au citron プレ・オ・シトロン

L'acide citrique et la vitamine C contenus dans le citron améliorent les défenses immunitaires et préviennent le rhume. レモンのクエン酸とビタミンCが免疫力アップ風邪予防に。



Gâteau au citron レモンケーキ

F.TGVの授業では、週替わりで下記のお食事をフランス語授業とともにお楽しみ下さい。

du 31 janvier au 4 février:	menu du mois 今月のメニュー
du 7 au 11 février:	menu santé ヘルシーメニュー
du 14 au 18 février:	サーモンフラン、フォンダンショコラ
du 21 au 25 février:	豚肉のピカタ、シトラスとアニスのジュレ

DATES

• 2月7日(水) 10h30-13h30
Menu Santé

フランス語 A1レベル
avec Christophe

• 2月9日(金) 10h-13h
Menu du mois

フランス語 A2 レベル
avec Valéry

• 2月10日(土) 15h-18h
Menu du mois

フランス語 A2 レベル
avec Yoriko

• 2月21日(水) 11h-14h
Menu du mois

フランス語 A1-A2レベル
avec Christophe

• 2月23日(金) 10h-13h
Menu du mois

フランス語 B1 レベル
avec Valéry

• 2月16日(金) 10h-13h
Salon italien

イタリア語 初心者
avec Martin

F.TGV